

Benvolguts socis,

Benvolgudes sòcies,

Voldria agrair la benvinguda i expressar-vos el meu entusiasme així com el de totes les persones que m'acompanyen a aquest nou projecte que s'inicia la temporada vinent.

A continuació i per la vostra organització, us facilito els horaris d'entrenaments per la temporada 2021-2022:

Categoria: DIVISIÓ D'HONOR B MASCULÍ

Dies: dilluns, dimecres i dijous.

Horari de 20:15hs fins a 21:15hs entrenament físic i de 21:15hs fins a 22:30hs entrenament tècnic.

(Dijous 22:15 fins 22:45 tot el camp)*

Categoria: JUVENIL MASCULÍ

Dies: dilluns i dimecres.

Horari de 20:15hs fins a 21:15hs entrenament tècnic i de 21:15hs fins a 22:00hs entrenament físic.

Categoria: PRIMERA MASCULÍ

Dies i horari:

Dimarts de 20:30hs fins a 21:15hs entrenament físic i 21:15hs fins a 22:15hs entrenament tècnic.

Dijous de 20:15hs fins a 21:15hs entrenament tècnic i 21:15 fins a 22:00hs entrenament físic.

Categoria: SEGONA MASCULÍ I

Dies i horari:

Dimarts de 21:15hs fins a 22:15hs entrenament tècnic i 20:30hs fins a 21:15hs entrenament físic.

Dijous de 20:15hs fins a 21:15hs entrenament tècnic i 21:15hs fins a 22:00hs entrenament físic.

Categoria: SEGONA MASCULÍ II

Dies i horari:

Dimarts de 20:15 fins a 21:15hs entrenament tècnic.

Dijous de 20:15 fins a 21:15hs entrenament tècnic i 21:15 fins a 22:00hs entrenament físic.

Categoria: DIVISIÓ D'HONOR B FEMENÍ

Dies: dilluns, dimecres i dijous.

Horari de 20:15hs fins a 21:15hs entrenament físic i de 21:15hs fins a 22:30hs entrenament tècnic.

(Dimecres 22:15 fins 22:45 tot el camp)*

Categoria: JUVENIL FEMENÍ

Dies: dilluns i dimecres.

Horari de 18:30hs fins a 19:15hs entrenament físic i de 19:15hs fins a 20:15hs entrenament tècnic.

Categoria: SEGONA FEMENÍ I

Dies: dilluns i dimecres.

Horari de 20:15hs fins a 21:15hs entrenament tècnic i de 21:15hs fins a 22:00hs entrenament físic.

Categoria: SEGONA FEMEN II (equip a confirmar)

Dies i horari:

Dimarts de 20:15hs fins a 21:15hs entrenament tècnic.

Categoria: MAMIS & PAPIS HOCKEY

Dies i horari:

Dimarts de 21:30 fins a 22:15 entrenament físic i de 22:15hs fins a 23:00hs entrenament tècnic.

Divendres de 20:15hs fins a 21:00hs entrenament físic i de 21:00hs fins a 22:30hs entrenament tècnic.

En els pròxims dies, se'ls farà arribar a totes les categories sènior el "Planning físic de pretemporada" per als mesos de juliol i agost; conjuntament amb la data d'inici de entrenaments.

Resto a la vostra disposició per resoldre qualsevol dubte, que em podeu fer arribar a l'adreça de correu: hockey@linia22.cat

Moltes gràcies, aprofito per desitjar-vos un bon estiu!

Atentament,

Lau Acosta
Directora Tècnica