

Terrassa, Juliol de 2019

Benvolguts socis i sòcies,

Serveixi la present per informar-vos que en l'ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA DE LA FCH, del passat 25/06/2018, es va acordar el següent:

- Tots els jugadors/es hauran de presentar un certificat d'aptitud per la pràctica esportiva
- L'objectiu és valorar l'aptitud per a fer esport i aconsellar les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals
- Aquest certificat s'obtindrà tot fent un reconeixement mèdic que inclourà:
 - Antecedents personals i familiars
 - Antropometria: valoració pes, alçada i percentatge de greix. Exploració aparell locomotor i flexibilitat
 - Exploració respiratòria amb espirometria
 - Exploració cardiovascular amb electrocardiograma i mesura tensió arterial
 - Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades, així com les recomanacions per a la pràctica d'activitat física.
- Cada federat podrà escollir el centre on es vol fer el reconeixement mèdic.
 - **Temporada 2019-2020 (Presentar abans del 30/09/2019)**
 - **Obligatori per a totes les categories (nascuts/des a partir del 2012)**
- Renovació cada DOS anys

El CLUB posarà a la vostra disposició un servei mèdic per fer-vos la revisió, a la sala mèdica de l'Estadi, els dies **23, 24 i 25 de setembre de 17:30 a 20:30h.**

- Entrega del certificat d'aptitud al moment (si no hi ha cap inconvenient)
- PREU 25€
- Pagament en efectiu en el moment de la revisió



Tanmateix, us informem que la FCH ofereix a través de la UFEC i FIATC un preu únic de 30€ a tots els centres concertats en la revisió bàsica tipus I amb certificat d'APTITUD per a la pràctica esportiva. Aquest centres son:

- ÀPTIMA CENTRE CLÍNIC MÚTUA TERRASSA
 - Plaça del Doctor Robert 5, 08221 Terrassa
 - 935 91 85 00

- CENTRE SANITARI CANMORA
 - Carrer Sant Jordi 37, 08172 Sant Cugat del Vallès
 - 935 894 344

- CLÍNIC CREU BLANCA
 - Passeig Reina Elisenda 17, 08034 Barcelona
 - 932 522 522

Per aquells federats/des que a nivell privat tinguin pòlissa de SALUT MEDIFIATC, el reconeixement Mèdic serà gratuït.

Si necessiteu més informació, podeu sol·licitar-la a través del correu electrònic info@linia22.cat

Raül GalyPellicer
President

Joan Díaz Rifà
Secretari

