

PROTOCOL D'ENTRENAMENT
 COVID-19 (MESURES SANITÀRIES COVID-19)

LÍNIA 22 STERN MOTOR



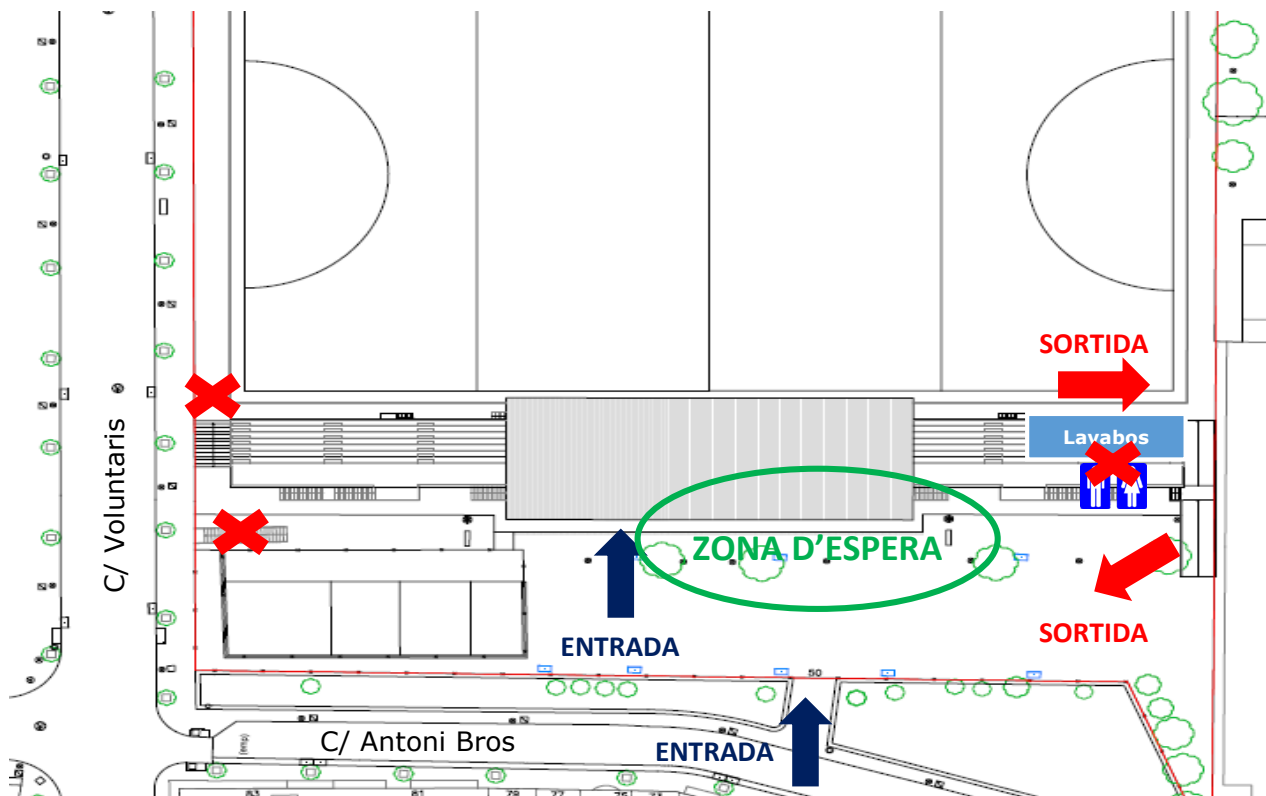
PROTOCOL D'ENTRENAMENT (MESURES SANITÀRIES COVID-19)

1. Requisits generals per a participar en els entrenaments

1. Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...). Es prendrà la temperatura als assistents. Si algú presenta 37,3° o superior, no podrà accedir a les instal·lacions.
2. No podran participar, convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
3. En nois/es amb patologies prèvies de base caldrà que siguin valorats pels serveis mèdics de manera individual per tal de que coneguin si poden o no participar en el Campus, donat que són població de major risc enfront a la COVID-19.

2. Mesures informatives i de prevenció

1. Les instal·lacions han estat degudament condicionades i desinfectades.
2. El Club disposa visiblement de panells i infografies informatives de les mesures de seguretat i funcionament.
3. Només es podrà accedir als **lavabos interiors individualment**. Els lavabos es desinfectaran diàriament.
4. Les zones comunes es desinfectaran diàriament.
5. S'haurà de facilitar la circulació i evitar romandre en zones comunes de les instal·lacions per a minimitzar la proximitat de les persones en els seus desplaçaments dins de les mateixes.
6. No es podrà accedir a les graderies.
7. Es controlarà l'accés al pàrquing per tal d'evitar les aglomeracions.
8. Respecteu les zones d'entrada i sortida. **No entreu ni sortiu del camp fins que no se us indiqui.**



PROTOCOL D'ENTRENAMENT (MESURES SANITÀRIES COVID-19)

3. Mesures en el funcionament dels entrenaments **FASE I**

(Aquestes poden canviar en funció de les indicacions del òrgans sanitaris corresponents)

1. No es podran utilitzar els vestidors. S'haurà de venir canviat de casa.
2. Les bosses i efectes personals s'hauran de portar a la zona d'entrenament.
3. Els entrenaments son de tipus lliure, sense entrenador/a.
4. Cada participant haurà de portar el material de casa (bola, stick, ...)
5. Per accedir a les instal·lacions, es **imprescindible realitzar cita prèvia**.

La cita prèvia es realitzarà **mitjançant correu electrònic** a info@linia22.cat indicant el següent:

- Assumpte del correu: **Cita prèvia**
- Nom i any de naixement de l'assistent o assistents
- Data i hora

No es poden realitzar reserves de més d'una hora i dia en el mateix correu electrònic.

L'hora i data dels correus electrònics establirà l'ordre de les reserves.

Una vegada feta la reserva, s'enviarà una confirmació de la mateixa i de la zona assignada.

6. Nombre màxim de persones/zona:

- **DOS** menors de 12 anys, **acompanyats d'un adult**
- **DOS** de 12 anys o majors

7. Les franges horàries pels entrenaments son:

- **16:00 – 16:45 / 17:00 – 17:45 / 18:00 – 18:45 / 19:00 – 19:45**

Respecteu al màxim els horaris. No arribeu amb massa antelació i no us quedeu a l'acabar.

8. Les zones d'entrenament estan delimitades de la següent manera:



PROTOCOL D'ENTRENAMENT (MESURES SANITÀRIES COVID-19)

4. Mesures de Salut i seguretat

1. Respecteu les normes establertes
2. Arribeu als entrenaments mitjançant transport privat (caminant, en bici o cotxe). Intenteu evitar transport públic.
3. Procura NO arribar amb massa antelació.
4. Segueix les indicacions i informacions en tot moment.
5. Mantingueu una distància mínima de 2 metres dins i fora del terreny de joc.
6. No toqueu la bola amb les mans.
7. Eviteu el contacte en fer celebracions amb el companys.
8. Renteu-vos les mans abans i després de l'entrenament.
9. No us toqueu el bucal amb les mans abans de rentar-vos-les i NO escopiu.
10. No compartiu les ampolles d'aigua.
11. Porteu sempre el vostre material d'entrenament i no el compartiu (especialment els porters)
12. Torneu a casa immediatament després de l'entrenament.

